

## Accompagner le deuil

### → Collectif Vivre son deuil Bretagne

☎ 06 61 79 93 79 (Côtes d'Armor)

☎ 02 99 53 48 82 (Bretagne)

36 boulevard Albert 1er 35200 Rennes

### → JALMALV Côtes d'Armor

1 rue Alain Colas, 22 950 Trégueux

☎ 02 96 60 89 59 / 06 10 31 22 12

Permanences téléphoniques de 8h à 22h.

### → Jonathan Pierre Vivantes

Pour les parents endeuillés :

☎ 06 87 89 06 20 / 06 81 31 09 88 / 06 60 96 75 30

Pour les frères et soeurs endeuillés :

☎ 06 44 33 63 38

### → Promeneurs du net

🌐 <https://www.promeneursdunet.fr/dept22>

## Situations d'urgences (24h/24)

### Urgences - Hôpital de Saint-Brieuc

10 rue Marcel Proust, 22 027 Saint-Brieuc

☎ 02 96 01 71 23

## UNAFAM 22 (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Centre social Guingamp, rue Hyacinthe Cheval,  
22200 Guingamp

☎ 06 26 13 60 41

✉ 22@unafam.org

## Numéros d'écoute nationaux

### → Terrapsy / ☎ 02 82 25 62 45

🌐 [www.terrapsy.org](http://www.terrapsy.org)

### → Association SPSE / ☎ 0 805 23 23 36

📱 Appli mobile Plateforme SPS (Google Play, App Store)

### → Soutien psychologique gratuit/écoute/ conseil

🌐 [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

### → SOS Suicide Phénix / ☎ 01 40 44 46 45

### → Suicide écoute / ☎ 01 45 39 40 00

### → SOS dépression / ☎ 08 92 70 12 38

### → Fil Santé Jeunes / ☎ 0800 235 236

🌐 [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

### → Ecoute Famille / ☎ 01 42 63 03 03

### → Phare enfants-parents / ☎ 01 43 46 00 62

### → Agri'écoute / ☎ 09 69 39 29 19

## Addictions

### → Alcool-info-service.fr / ☎ 0980 980 930

### → Drogues-info-service.fr / ☎ 0800 23 13 13

### → Tabac-info-service.fr / ☎ 3989

### → Joueurs-info-service.fr / ☎ 09 74 75 13 13

🌐 [www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

## Répertoire

## des dispositifs d'écoute jeunes

Département des Côtes d'Armor

Janvier 2021

## Point accueil écoute jeunes

Accueil, écoute, accompagnement et orientation, de prévention généraliste, et médiation auprès des jeunes de 12 à 25 ans et de leurs familles.

### → SAINT-BRIEUC : Le Lieu-Dit

☎ 02 96 61 16 48 / 06 77 40 32 23

✉ lieu dit@beauvallonasso.fr

### → LANNION : Pass'Age

Le fonctionnement reste identique dans le respect des règles sanitaires. Prise de rendez-vous **par téléphone**. Des entretiens téléphoniques peuvent être réalisés.

☎ 02 96 23 24 71 / 06 73 14 22 39

✉ passage@beauvallonasso.fr

### → PAYS DE GUINGAMP : Cap Jeunes

Le fonctionnement reste identique dans le respect des règles sanitaires. Prise de rendez-vous **par téléphone ou par mail**. Les entretiens peuvent être réalisés en distanciel : skype, WhatsApp ...

☎ 02 96 40 07 27

✉ paej.capjeunes@sesam-bretagne.fr

🌐 <https://sesam-bretagne.fr/le-paej-cap-jeunes>

### → PAIMPOL : Le Lieu

Le fonctionnement reste identique dans le respect des règles sanitaires. Prise de rendez-vous **par téléphone ou par mail**.

☎ 06 34 32 46 95

✉ lieu.paimpol@fondationbonsauveur.fr

### → PAYS COB : Oxyjeunes

Le fonctionnement reste identique dans le respect des règles sanitaires. Prise de rendez-vous **par téléphone ou par mail**. Les entretiens peuvent être réalisés en distanciel : skype, WhatsApp ...

☎ 02 98 99 41 86

✉ paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr

🌐 <https://sesam-bretagne.fr/le-paej-oxyjeunes>

f [www.facebook.com/paej.oxyjeunes](http://www.facebook.com/paej.oxyjeunes)

## Maison des jeunes et des adolescents

Accueil, orientation, prise en charge et accompagnement d'adolescents et leur entourage.

En raison du contexte sanitaire, l'accueil physique se fait **sur rendez-vous** du lundi au samedi.

30 rue de Brizeux, Saint-Brieuc

☎ 02 96 62 85 85

SMS uniquement : 06 48 29 43 79

✉ accueil@mdja.cotesdarmor.fr

f - [www.facebook.com/MDJA22/](http://www.facebook.com/MDJA22/)

- [www.facebook.com/annececile.pdnmdja](http://www.facebook.com/annececile.pdnmdja)

## Point Écoute Adolescents (CMPEA Dinan)

Les lundis de 16h30 à 18h30.

☎ 02 96 87 11 87

## Cellule d'écoute et de soutien psychologique COVID-19

A l'écoute des Briochins et des habitants de l'agglomération. Du lundi au dimanche, de 14h à 22h.

☎ 02 96 62 55 00



# À CRAN ?

Passes nous voir avant d'être

## ACCRO !

## Consultations Jeunes Consommateurs

Accueil, écoute mineurs, majeurs, entourage pour effectuer un point sur les expériences de consommation de tabac, alcool, cannabis, cocaïne..., pratique de jeux vidéos, d'argent, d'internet...

### → DINAN

CSAPA, 33 boulevard de l'Europe

☎ 02 96 87 91 33

### → LANNION

Antenne CSAPA, 16 avenue du Général de Gaulle

☎ 02 96 46 58 20

### → PAIMPOL

Antenne CSAPA, Chemin de Malabry

☎ 02 96 55 64 17

### → GUINGAMP

CSAPA, 1 rue Saint-Nicolas

☎ 02 96 44 58 52

### → LOUDÉAC

CMPS, 38 rue de Moncontour

☎ 02 96 25 36 80

### → ROSTRENEN

CMPS, 35 rue Ollivier Perrin

☎ 02 96 57 40 65

### → SAINT-BRIEUC

CSAPA, Bâtiment B, 76 rue de Quintin

☎ 02 96 60 80 69